



CANADA

CONSOLIDATION

CODIFICATION

## Fitness and Amateur Sport Regulations

## Règlement sur la santé et le sport amateur

C.R.C., c. 868

C.R.C., ch. 868

Current to March 17, 2026

À jour au 17 mars 2026

Published by the Minister of Justice at the following address:  
<http://laws-lois.justice.gc.ca>

Publié par le ministre de la Justice à l'adresse suivante :  
<http://lois-laws.justice.gc.ca>

---

## OFFICIAL STATUS OF CONSOLIDATIONS

Subsections 31(1) and (3) of the *Legislation Revision and Consolidation Act*, in force on June 1, 2009, provide as follows:

### Published consolidation is evidence

**31 (1)** Every copy of a consolidated statute or consolidated regulation published by the Minister under this Act in either print or electronic form is evidence of that statute or regulation and of its contents and every copy purporting to be published by the Minister is deemed to be so published, unless the contrary is shown.

...

### Inconsistencies in regulations

**(3)** In the event of an inconsistency between a consolidated regulation published by the Minister under this Act and the original regulation or a subsequent amendment as registered by the Clerk of the Privy Council under the *Statutory Instruments Act*, the original regulation or amendment prevails to the extent of the inconsistency.

## LAYOUT

The notes that appeared in the left or right margins are now in boldface text directly above the provisions to which they relate. They form no part of the enactment, but are inserted for convenience of reference only.

## NOTE

This consolidation is current to March 17, 2026. Any amendments that were not in force as of March 17, 2026 are set out at the end of this document under the heading "Amendments Not in Force".

## CARACTÈRE OFFICIEL DES CODIFICATIONS

Les paragraphes 31(1) et (3) de la *Loi sur la révision et la codification des textes législatifs*, en vigueur le 1<sup>er</sup> juin 2009, prévoient ce qui suit :

### Codifications comme élément de preuve

**31 (1)** Tout exemplaire d'une loi codifiée ou d'un règlement codifié, publié par le ministre en vertu de la présente loi sur support papier ou sur support électronique, fait foi de cette loi ou de ce règlement et de son contenu. Tout exemplaire donné comme publié par le ministre est réputé avoir été ainsi publié, sauf preuve contraire.

[...]

### Incompatibilité — règlements

**(3)** Les dispositions du règlement d'origine avec ses modifications subséquentes enregistrées par le greffier du Conseil privé en vertu de la *Loi sur les textes réglementaires* l'emportent sur les dispositions incompatibles du règlement codifié publié par le ministre en vertu de la présente loi.

## MISE EN PAGE

Les notes apparaissant auparavant dans les marges de droite ou de gauche se retrouvent maintenant en caractères gras juste au-dessus de la disposition à laquelle elles se rattachent. Elles ne font pas partie du texte, n'y figurant qu'à titre de repère ou d'information.

## NOTE

Cette codification est à jour au 17 mars 2026. Toutes modifications qui n'étaient pas en vigueur au 17 mars 2026 sont énoncées à la fin de ce document sous le titre « Modifications non en vigueur ».

---

**TABLE OF PROVISIONS****Regulations Defining Fitness and Amateur Sport**

- 1 Short Title
- 2 Interpretation

**TABLE ANALYTIQUE****Règlement définissant la santé et le sport amateur**

- 1 Titre abrégé
- 2 Interprétation

---

## CHAPTER 868

---

### PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT ACT

#### Fitness and Amateur Sport Regulations

---

## Regulations Defining Fitness and Amateur Sport

### Short Title

**1** These Regulations may be cited as the *Fitness and Amateur Sport Regulations*.

### Interpretation

**2** For the purposes of the *Fitness and Amateur Sport Act*,

***amateur sport*** means any athletic activity when engaged in solely for recreation, fitness or pleasure and not as a means of livelihood; (*sport amateur*)

***fitness*** means the state in which a person is able to function at his physical and mental optimum. (*santé*)

---

## CHAPITRE 868

---

### LOI SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LE SPORT

#### Règlement sur la santé et le sport amateur

---

## Règlement définissant la santé et le sport amateur

### Titre abrégé

**1** Le présent règlement peut être cité sous le titre : *Règlement sur la santé et le sport amateur*.

### Interprétation

**2** Pour les fins de la *Loi sur la santé et le sport amateur*,

***santé*** signifie l'état qui permet à tout individu d'agir de son mieux au double point de vue physique et mental; (*fitness*)

***sport amateur*** signifie toute activité athlétique lorsqu'elle s'exerce uniquement pour l'agrément, la récréation ou la santé et non comme un moyen de subsistance. (*amateur sport*)